

キッチンサイエンスによる溶けないミニアイスクャンデー 作り-サイリウムを用いた熱源不要型実験の提案-

(鎌倉女子大教¹・東理大院理²) ○佐藤 陽子^{1,2}・太田 尚孝²

Making of Non-Melting Mini Popsicles by Kitchen Science- Proposal of Heat Source-Free Experiment Using Psyllium -(¹ Department of Education, Kamakura Women's University, ² Graduate School of Science, Tokyo University of Science)

○Yoko Sato^{1,2}, Hisataka Ohta²

In recent years, educational TV programs have introduced a recipe for "making non-melting popsicles" using agar¹⁾. However, heating equipment is necessary to dissolve the ingredients such as agar, so this recipe is not practical for the children receiving distance education when their parents are absence.

Through this study, it became possible to make small popsicles without using a heat source by replacing agar or other ingredients with psyllium. Disclosure of this method may contribute to the improvement of safety.

Keywords : Kitchen Science; Non-Melting Mini Popsicle; Psyllium

近年の教育テレビでは、寒天を用いた「溶けないアイスクャンデー作り」の手法が示されている¹⁾。だが、寒天などを溶かす際に加熱器具を用いるため、保護者不在時の遠隔教育には適していないのが実情であった。本研究を通して、寒天などの代わりにサイリウムを用いると、熱源を用いずに小型のアイスクャンデーを作ることが可能になった。この手法を公開することで、安全性の向上に寄与出来ると考えられる。



Fig.1 The mini popsicles just after being made (left: non-melting mini popsicle, right: melting mini popsicle)



Fig.2 The mini popsicles 30 minutes after being made (left: non-melting mini popsicle, right: melting mini popsicle)

1) <https://www.nhk.jp/p/kyounoryouri/ts/XR5ZNJLM2Q/episode/te/8MR7Z1ZLJ8/> (2022 年 12 月 16 日 確認)