成人前期の愛着スタイルと 自閉症スペクトラムとの関連

○田中純夫 (順天堂大学)
佐渡幹也 (順天堂大学)

辻田知晃 (順天堂大学)
西田敬志 (順天堂大学)

I 目的

昨年の発表では Baron-Cohen らの Empathizing-Systemizing 理論に基づいて、「男性脳」の特性を示すものは回避型の愛着の得点が有意に高いことを報告した (田中・佐渡・西田, 2014; 西田・田中, 2014)。

今年度は特に成人前期までに内的作業モデルを通して形成された愛着スタイルに着目して, 自閉症スペクトラムの特性とどのように関連するのを探ることを目的とする。

II 方法

1 対象: 首都圏の大学に在学する大学生225名 (男性104名, 女性121名, 平均年齢19.7)

2 期間: 2014年7月初旬

3 質問紙の構成: (1) 対象者の属性: 性別, 学年, 年齢等からなる。

(2) 一般他者版成人愛着スタイル尺度 (Brennan, 1988): 下位尺度は「見捨てられ不安」18項目, 「親密性の回避」12項目からなり合計30項目で構成される。

(3) 内的作業モデル尺度 (戸田, 1988): 成人の内的作業モデルの質を評価するための尺度である。下位尺度は「安定型」「アンビバレント型」「回避型」の3つからなり, 各6項目の合計18項目で構成される。

(4) 自閉症スペクトラム指数 (Autism-Spectrum Quotient, Baron-Cohen, 2001以下「AQ」とする): 下位尺度は「社会的スキル」「注意の切り替え」「細部への注意」「コミュニケーション」

「想像力」の各10項目からなり, 合計50項目で構成される。

(5) AS困り感尺度 (山本・高橋, 2009): 自閉症スペクトラムの行動特徴を有する学生の日常生活における支援ニーズの把握を目的としており, 合計25項目で構成される。

III 結果・考察

成人前期の愛着スタイルと自閉症スペクトラムとの関連を検討するために, 成人の愛着を測定する「一般他者版成人愛着スタイル」および「内的作業モデル」と自閉症スペクトラムを測定する「AQ全体」と「5下位尺度」および「AS困り感」との間で相関係数を算出した (Table1)。主な結果は以下の通りである。

○一般他者版成人愛着スタイルの下位尺度「見捨てられ不安」「親密性の回避」の双方が「AQ全体」および「社会的スキル」「コミュニケーション」という対人関係の側面との間に明確な正相関が示された。

○AQ尺度の全般および「AS困り感」は, 内的作業モデルの「安定型」との間では負相関を示し (女性の方がより明確に関連している), 内的作業モデルの「アンビバレント型」「回避型」とでは正相関を示した。安定した愛着形成は定型発達の基盤となりうること, また発達の弱点を補填しうる可能性が示唆される。

(本研究は, 平成26~28年度日本学術振興会科学研究費補助金基盤研究 (C)26380954 (研究代表者: 田中純夫) の助成を受けて実施した調査の一部を使用している。)

Table1 愛着スタイル傾向と自閉症スペクトラム傾向との相関分析結果

	性別	AQ	社会的スキル	注意の切り替え	細部への注意	コミュニケーション	想像力	AS困り感
一般他者版成人愛着スタイル								
見捨てられ不安	全体	.321 ***	.230 **	.252 ***	.005	.330 ***	.091	.658 ***
	男性	.390 ***	.222 *	.278 **	.068	.370 ***	.113	.692 ***
親密性の回避	女性	.291 **	.252 **	.236 **	-.051	.306 ***	.097	.627 ***
	全体	.340 ***	.430 ***	.088	-.018	.234 ***	.189 **	.281 ***
	男性	.381 ***	.408 ***	.114	-.043	.257 **	.245 *	.310 **
	女性	.336 ***	.472 ***	.073	.001	.226 *	.179 *	.258 **
内的作業モデル								
安定	全体	-.318 ***	-.522 ***	-.042	.164 *	-.224 ***	-.219 ***	-.443 ***
	男性	-.304 **	-.500 ***	-.015	.112	-.167	-.198 **	-.409 ***
アンビバレント	女性	-.352 ***	-.564 ***	-.099	.219 *	-.286 **	-.267 **	-.484 ***
	全体	.291 ***	.151 *	.242 ***	.024	.353 ***	.063	.496 ***
回避	男性	.360 ***	.138	.256 **	.036	.403 ***	.154	.475 ***
	女性	.297 ***	.209 *	.246 **	.012	.340 ***	.047	.509 ***
	全体	.268 ***	.275 ***	.055	.028	.231 ***	.147 *	.398 ***
	男性	.332 **	.225 *	.121	.026	.269 **	.244 *	.383 ***
	女性	.232 *	.332 ***	.001	.030	.204 *	.073	.412 ***

***p<0.001, **p<0.01, *p<0.05