

思春期の問題行動に対する青年期のとらえ直し (4)

—思春期における悪との接触体験—

鹿嶋達哉 (広島国際大学)

キーワード: 思春期, 悪, とらえ直し

思春期はさまざまな悪と接触する時期であり、自己・仲間・大人(親, 教師), 社会に対する見方と関わりが負の方向に変容するが, 青年期にとらえ直しが生じる。本研究では思春期にどのような悪と接触したと大学生が記述したかを整理した。

方 法

調査対象: X大学の心理学系講義の受講生(1~3年次開講科目各1, 計3科目), 男子114名, 女子87名, 計201名。説明の上、同意を得て実施。調査項目: 1) 中学生のときに接した「悪」の体験, 2) そのときに感じたこと・考えたこと・行ったこと, 3) その後(高校生)の変化, 4) 今からの振り返り, 5) その他について記述を求めた。本研究では1)と2)について分析を行った。

結果と考察

1) の記述を集団・対人関係, 非行行為, 学校体験, その他に分類したTable 1より, 思春期の「悪」にはいじめ(仲間はずれ, 無視, いじりを含む)が65と最も多く, 次いで非行行為(非行全般16, 盗み・万引き26, 喫煙20, 暴力20)が多かった。

2) の記述を「悪をした」(49), 「悪をされた」(75), 「悪を見た」(100)別に分類した。

Table 1 思春期に接した「悪」の種類

悪の種類	数	具体的な内容
いじめ	65	いじめ, 仲間はずれ, 無視, いじり
対人トラブル	9	嫌がらせ, つきまとう, からまれる
悪口	10	ことばの暴力, 悪口を広められる
集団対立葛藤	5	序列化, 集団対立
異性関係	4	裏切る, 異性と話すと邪魔される
親子関係	7	否定される, 嘘をつかれる, 性格
非行・不良	16	非行, 不良少年, 補習, 夜間外出
盗み・万引き	26	万引き, サイフからお金を抜く
喫煙	20	喫煙する, 誘われる, 見る
暴力	20	殴る, 殴られる, けがをさせる
学校・授業	16	学校をサボる, 授業妨害, 器物破損
教師	10	対応, ひいき, 無理難題, 何もしない
自己の悩み	5	悩む, 自分本位な考え, 逃げる
なし・空欄	7	忘れた

Table 2 「悪」をする体験

プラス	数	非マイナス	数	マイナス	数
楽しい	6	悪の意識がない	6	罪悪感	5
スリル興奮	3	みんなと同じ	5	申し訳ない	4
カッコいい	3	ばれなければ	2	後悔	3
気持ちいい	1	少しならいい	1	罰の不安	3
達成感	1	気にしない	1	考える	2
ストレス発散	1	このままだ	1	自責	1

「した」(Table 2) ときの体験は, 楽しい, スリル・興奮, カッコいいなどプラスに評価されたもの, 罪悪感, 申し訳ない, 後悔などマイナスの体験とされたもの, 悪の意識がない, みんなと同じなど土いずれでもない非マイナスに分類された。

「された」(Table 3) ときは, つらい・絶望, 悩む, 諦め, 悔しい, 怒り, 不信など大きな負の体験とされた。また, 解決, 相談・支援などの取り組みに加え, 離れる, 合わせる, 仕方なくするなどの妥協, あたる・暴言, 教師を批判などの置換などにより対応がなされていた。「された」側が自己嫌悪や自責の念を抱くこともあった。

「見た」(Table 4) ときには, バカらしい, 悪い, やめればいいと否定される場合もカッコいい, 一緒にすると肯定される場合が見られた。また, 関わらない, 自分はしない, 理由を考える, 注意・説得などの対応が多く取られていた。その一方で, 何もしない, 諦める, 関係がないなどの対処も多く見られた。思春期に接する悪の種類, 体験(受けとめ方, 意味づけ)と対応の多様性ととともに, マイナスの影響の大きさの可能性が示された。

Table 3 「悪」をされた体験

マイナス	数	対応	数	自責・他	数
つらい・絶望	8	解決・試す	4	自己嫌悪	2
悩む・無意味	8	離れる	4	消えたい	2
諦め・無気力	6	教師を批判	3	自責	1
悔しい・恨み	5	あたる・暴言	3	自信ない	1
怒り・行方	5	合わせる	2	被害妄想	1
不信・孤独	5	仕方なくする	2		
悲しい	3	相談・支援	2	集団の特性	2
驚く・恐怖	3	他	2	他	1

Table 4 「悪」を見た体験

否定/肯定	数	対応・対抗	数	無関与	数
バカ・くだらん	5	関わらない	9	何もしない	9
悪い・許せない	4	自分はやしない	8	諦める	5
やめればいい	3	理由を考える	8	関係がない	4
無視	3	驚く・怖い	7	人に期待	3
被害者に同情	1	注意・説得	7	見て見ぬ	3
		身を守る	3	人に期待	2
一緒にする	4	避ける	3	悪くない	1
カッコいい	2	対抗・仕返し	2		
		他	4		