

キャリア教育における振り返りの効果 — 一枚ポートフォリオ評価（OPPA）を使用して—

原 瑞穂（山梨大学）

キーワード：キャリア教育，振り返り，OPPA

はじめに

本学の全学共通科目である「人間形成論」は、250 名の一斉授業形式で、偉業を成し遂げた講師の話を書く形をとるものである。この授業の効果を検証するために、学生に毎回の授業の振り返りを書かせることによって、個々の内省を深める試みを行った。

目 的

本研究では、キャリア教育の授業における振り返りの方法が、学生の授業内容の受け止め方やその後の行動へどのように影響するのかを検証し、より効果的な振り返りを検討することを目的とする。

方 法

時期 平成 30 年 4 月から 8 月。

対象者 平成 30 年前期に本学の全学共通教養科目の「人間形成論」の受講学生 249 名の内、未提出者と内容の不備な者 11 名を除いた 238 名を調査対象とした。

手続 調査は授業中に実施し、調査前に調査対象者に調査の趣旨と個人情報及び結果の取り扱いに関する説明を行った。回答をもって同意が得られたと判断した。

調査内容 振り返りシートとして、OPPA 原版、OPPA 改定版、感想シートを使用した。OPPA 原版は毎回一番大切だと思ったことを、OPPA 改定版は、加えてそれについて考えたことを、感想シートは単に感想を書くものであった。OPPA には毎回教員からのフィードバックがあるが、感想シートは提出するだけであった。

結 果

まず、OPPA 原版は、発現数が 175 語と最も多く、「深まった」「意識が変化した」など、考えを深め、行動につながっていることが分かる。OPPA 改定版は、発現数が 132 語であり、「〇〇が必要」「〇〇ができた」など、単純な感想が多く、続いて考える内容が多かった。感想シートは、発現数

が 105 語と OPPA より少ない目であり、積極的な行動への意識を表す内容が多かった。結果を Table 1 に示す。

考 察

教員からのフィードバックの有無により、記述内容に違いが出るのが示唆された。OPPA 使用の学生の発現数も多く、語彙も豊富で記述内容も多彩であった。OPPA における教員からのコメントや印などがコミュニケーションの手段となり、授業態度に良い影響を及ぼしていると考えられる。また、OPPA の質問事項は、指示的でない方がより自由に記述されることが示された。一方、感想シート使用の学生は、積極的な内容が多かったが、発現数が少なかった。教員からのフィードバックがないために集中度が低下し、記述内容が平坦になると考えられる。また、授業以外の内容や講師への批評などが多くなる傾向が見られた。感想シートをチェックして毎回返却するなどの方法をとらない限り、実施の意味を持たない可能性がある。

以上のことから、キャリア教育における振り返りは、双方向性のあるものがより効果的であることが確認された。また、学生の内省を深めるためには、振り返りシートの内容、質問の文言を吟味する必要があることが示された。

Table 1 振り返り 3 種類の内容の比較一覧

項目	項目数	発現数	内容	OPPA (定番)	OPPA (指示版)	感想シート
調査対象数238名				82名	78名	78名
1 行動化の傾向	4	92	興味・挑戦したい、積極的に取り組みたい、行動することが大切（したい）、行動できた	34	23	35
2 考えることの重要性	6	90	多角的に考えることが大事、考えた・深まった、考え方（意識）が変化した、明確化できた、ビジョン	39	29	22
3 単純な感想	18	76	面白い話を聞いた、楽しかった、楽し過ぎていい、勇気が出た、刺激になった、参考にした、やりがい、大切、価値観が聞いた、達成感を持つこと、自己理解が必要、他者との関わりも大切、人脈が大切、コミュニケーション力が必要、リーダーシップが必要、感謝・思いやり、の気持ち、経験、多様性、判断力が大切、具体的にイメージできた	35	33	11
4 困難な事から逃げない	6	39	困難な事から逃げない、困難を乗り越えることが大事、粘り強くいきたい、試行錯誤すること必要、努力が大切、成功したい、貢献したい	19	10	10
5 前向きな思考	6	32	ポジティブ思考が大事、ポジティブになった、モチベーションが上がった、目標を持つことが大切、PDCAが大切、改善すること	16	7	9
6 視野の広がり	2	28	視野の広がり（ひろげたい）、知識の修得ができた	9	11	8
7 成長願望	4	18	成長に活かしたい、成長したい、成長した、自分を変えたい	5	10	3
8 主体性への気づき	1	14	主体的（主體的）を持ちたい	6	5	3
9 無変化	1	8	大きな変化はない	2	2	4
10 自信を持つ	2	7	自信を持ちたい、自信がついた	6	1	0
11 不安	2	3	身につけられる不安、あせりや不安を感じた	2	1	0
12 人間形成の本質	1	2	本質を見極めたい	1	0	1
13 振り返りについて	1	1	振り返りについて	1	0	0
14 自己否定的な感情	1	1	苦しかった	0	0	1
合計	55	411	項目合計	175	132	107