

両親の養育態度と自己開示、学校適応感との関連 —小学 5 年生から中学 3 年生を対象として—

渡邊賢二（皇学館大学）

キーワード：養育態度、自己開示、学校適応感

問題と目的

小学生から中学生にかけて、親子関係が変化するとされている（Steinberg, 2001 など）。また親の養育態度が子どもの心理的適応に影響を及ぼすと報告されている（渡邊, 2013 など）。これまでの青年期の親子関係の研究では、母子関係に焦点をあてた研究が多く（渡邊・平石・谷, 2020）、両親の養育態度に焦点をあてている研究はあまり見当たらない。そこで、本研究では小学 5 年生から中学 3 年生を対象として、子どもが認知する養育態度の母親と父親、性別、学年の差異を検討する。また、先行研究では、母親の養育態度が子どもの心理的適応に影響を及ぼすことが明らかにされているが、本研究でも、両親の養育態度が自己開示、心理的適応に影響を及ぼすのか検討する。

方 法

調査対象者 小学 5 年生から中学 3 年生 620 人（男 311 人、女 309 人：小 5・188 人、小 6・136 人、中 1・114 人、中 2・76 人、中 3・106 人）

調査時期 2019 年 7 月上旬～9 月上旬

調査内容 養育スキル尺度（渡邊・平石・谷, 2020）：理解尊重スキル 10 項目、道徳性スキル 6 項目から構成されている。自己開示尺度（岡田, 2010）：体験開示 7 項目、感傷開示 3 項目から構成されている。学校適応感尺度（石田, 2009）：友人関係 3 項目、学習関係 3 項目、教師関係 3 項目、学校全体 3 項目を選択した。すべて 5 件法（1 点～5 点）で回答を求めた。参加に同意する場合のみ質問に回答することを記述した。

結果と考察

養育態度における父母、性別、学年の 3 要因分散分析

養育態度下位尺度である理解尊重スキルと道徳性スキル得点の父母、性別、学年による差異を検討するために 3 要因分散分析を行った（Table 1）。その結果、理解尊重スキルについて、父母（父<母, $p<.01$, $\eta^2=.017$ ）、性別（男<女, $p<.01$, $\eta^2=.015$ ）、学年（小 5、中 3<小 6；中 3<中 1, $p<.001$, $\eta^2=.044$ ）の主効果は有意であった。道徳性スキルについて、父母（父<母, $p<.001$, $\eta^2=.046$ ）、性別（男<女, $p<.05$, $\eta^2=.005$ ）、学年（中 3<小 6, 中 1；小 5, 中 2<中 1, $p<.001$, $\eta^2=.041$ ）の主効果は有意であった。親×学年（ $p<.01$, $\eta^2=.016$ ）（母：中 2、中 3<小 6；父：中 3<小

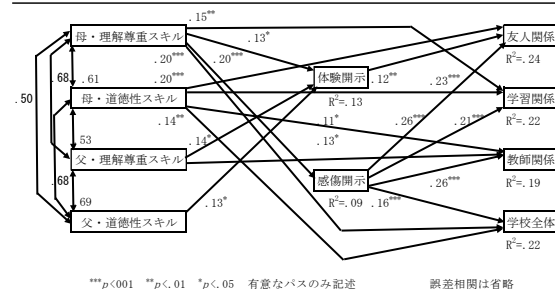
6、中 1；小 5、中 2<小 6、学年：小 5、中 1、中 3；父<母）の交互作用が有意であった。

両親の養育態度と自己開示、学校適応感との関連

両親の養育態度が自己開示を媒介して、学校適応感に及ぼす影響を検討するために、共分散構造分析を実施した（Figure 1）。適応度は、 $\chi^2(2)=1.174$, n.s., CFI=1.000, RMSEA=.000 であった。その結果、体験開示には母親の理解尊重スキル、父親の理解尊重スキル、父親の道徳性スキルから有意な正のパス、感傷開示には母親の理解尊重スキルから有意な正のパスが認められた。友人関係には、母親の道徳性スキル、体験開示、感傷開示から有意な正のパスが、学習関係には母親の理解尊重スキルと道徳性スキル、感傷開示から有意な正のパスが、教師関係には母親の道徳性スキル、父親の理解尊重スキル、感傷開示から有意な正のパスが、学校全体には母親の理解尊重スキルと道徳性スキル、感傷開示から有意な正のパスが認められた。母親の子どもの自立・成長や理解を深める養育態度は自己開示、特に感傷開示を促進し、感傷開示は学校適応感に影響を及ぼすと推察される。母親の理解尊重スキルの重要性が示唆された。

Table1 養育態度における父母、性別、学年による3要因分散分析

	小5	小6	中1	中2	中3
<理解尊重スキル>					
母親 男子	3.82(.75)	4.03(.65)	3.89(.77)	3.66(1.04)	3.52(.84)
女子	3.96(.93)	4.12(.82)	4.13(.93)	4.10(.75)	3.80(1.02)
父親 男子	3.64(.93)	4.06(.74)	3.78(.86)	3.62(1.05)	3.42(.90)
女子	3.84(1.00)	4.18(.76)	3.98(1.05)	3.97(.76)	3.54(1.04)
<道徳性スキル>					
母親 男子	4.36(.62)	4.55(.54)	4.51(.52)	4.03(1.12)	4.26(.66)
女子	4.52(.64)	4.64(.46)	4.50(.71)	4.54(.56)	4.42(.69)
父親 男子	4.20(.88)	4.52(.52)	4.42(.60)	4.12(1.05)	3.99(.97)
女子	4.31(.86)	4.65(.42)	4.32(.93)	4.37(.70)	4.08(.91)



*** $p<.001$ ** $p<.01$ * $p<.05$ 有意なパスのみ記述 誤差相関は省略
Figure1 両親の養育態度と自己開示、学校適応感との関連