

主体的学修分類と心理的要因の関連 —自己決定性に注目して—

○岩屋裕美(川崎市立看護短期大学)

白澤秀剛(東海大学)

キーワード: 主体的学修, 学習者特性, 自己決定性

問題と目的

文科省(2018)は主体的学びの定義を「学ぶことに興味や関心を持ち、自己のキャリア形成の方向性と関連付けながら、見通しを持って粘り強く取り組み、自己の学習活動を振り返って次につなげる」としている。一方、我々が行った調査(岩屋・白澤, 2018, 白澤他, 2019)では、文科省の示す修得や探究を目指した獲得的な学習行動だけではなく、学習に自信が持てず恥や不安の体験を回避する学習行動の存在を確認した。回避的な学習行動は不適切な学習行動に分類されることが多いが、我々は大学生の学習行動を適切・不適切の区別をせず、中立的かつ網羅的に分析したいと考えた。そこで、知識や技術を獲得しようとする獲得行動因子と自己の能力不足の露呈や失敗を回避しようとする回避行動因子の2因子からなる主体的学修分類尺度を開発した。さらに、学習との向き合い方を類型化するために、下位尺度得点の高低を利用した主体的学修4分類(成長志向, 完了志向, 防衛志向, 参加志向)を作成した。本研究は主体的学修4分類の特性を心理的要因から明らかにすることを目的とする。

方法

対象者 A短期大学1~3年生259名を対象に無記名自記式質問紙調査を行った。回収146部のうち有効回答142部を分析対象とした。

調査時期 2018年12月~2019年1月。

質問項目 ①主体的学修分類尺度(白澤他, 2019; 43項目5件法), ②大学生用学習動機づけ尺度(岡田・中谷, 2006; 34項目5件法), ③自尊感情尺度(山本他, 1982; 10項目5件法)

④本来感尺度(伊藤・小玉, 2005; 7項目5件法), ⑤Wb尺度の自律性尺度(西田, 2000; 8項目5件法), ⑥アクティブラーニング(AL)自己効力感尺度(白澤, 2016; 17項目6件法)を用いた。

本研究は研究者所属の研究倫理委員会の承認を得て実施した(承認番号18-12-01)。

結果と考察

主体的学修分類尺度は下位尺度ごとに主成分分析を行い、1因子構造を確認した。獲得行動因子は尺度の一貫性を損なう1項目を削除し、16項目とした($\alpha = .812$)。回避行動因子15項目の信頼性は $\alpha = .787$ であった。学習動機づけ尺度(下位尺度ごとに扱った)、自尊感情尺度、本来感尺度、自律性尺度、AL自己効力感尺度についても尺度の一貫性および1因子性の確認と項目の取舍選択を行った。獲得行動因子と回避行動因子は下位尺度得点を偏差値に変換し、Table 1の条件で4分類した。主体的学修分類と心理的要因の関連についてはTable 2に示す。成長志向は内発的、自律的な動機づけが高いが完了志向と同レベルで「取り入れ」が高く、国家資格取得を目指す学習内容の影響が示唆された。参加志向は他律的な動機づけが低く、獲得と回避行動をしないことを自己決定していることが伺える。防衛志向は「外的」が最も高く、何らかの罰を避けることに動かされ、自尊感情や本来感を持ってない状況にあると予測する。学業達成よりも罰の回避という不適応な認知が学習回避行動を引き起こしている可能性が示唆された。

Table 1 主体的学修分類条件

志向性	分類条件
成長志向	獲得行動偏差値>50、回避行動偏差値<50
完了志向	獲得行動偏差値>50、回避行動偏差値>50
防衛志向	獲得行動偏差値<50、回避行動偏差値>50
参加志向	獲得行動偏差値<50、回避行動偏差値<50

Table 2 主体的学修分類による一元配置分散分析および多重比較

		①成長志向	②完了志向	③防衛志向	④参加志向	F 値	p 値	多重比較 Tukey法
		n=44	n=33	n=36	n=29			
	m ± SD	m ± SD	m ± SD	m ± SD				
動機づけ	内発	3.96 ± 0.48	3.64 ± 0.73	3.07 ± 0.70	3.50 ± 0.52	14.22	<.001	①>④>③、②>③
	同一化	4.60 ± 0.53	4.42 ± 0.81	3.99 ± 0.78	4.17 ± 0.55	6.19	.001	①>③、①>④、②>③
	取り入れ	3.58 ± 0.64	3.68 ± 0.74	3.34 ± 0.53	3.07 ± 0.77	5.36	.002	①>④、②>④
自尊感情	外的	2.02 ± 0.94	2.24 ± 1.07	2.68 ± 0.97	1.83 ± 0.78	5.08	.002	③>①、③>④
	内発	3.23 ± 0.78	3.09 ± 0.64	2.75 ± 0.62	3.06 ± 0.78	3.11	.029	①>③
本来感	3.51 ± 0.65	3.30 ± 0.77	3.01 ± 0.76	3.41 ± 0.89	3.06	.031	①>③	
自律性	3.04 ± 0.68	2.84 ± 0.62	2.88 ± 0.76	3.24 ± 0.68	2.19	.092		
AL自己効力感	4.71 ± 0.50	4.56 ± 0.89	3.87 ± 0.64	4.44 ± 0.45	12.41	<.001	①>③、②>③、④>③	