

Wed. Aug 31, 2022

第7会場

ランチョンセミナー②／株式会社 SPLYZA

Chair: Kai Toyoshima

12:40 PM - 1:40 PM 第7会場 (2号館1階12教室)

[ランチョン2-1] ICTを活用した体育における新たな楽しさや
価値の発見

*Taku Komizo¹ (1. Kashiwa City
Kashiwadaihachi Elementary school)

第4会場

ランチョンセミナー①／順天堂大学スポーツ健康医科学
推進機構 (JASMS) ①

司会：鈴木 宏哉 (順天堂大学スポーツ健康科学部)

12:40 PM - 1:40 PM 第4会場 (3号館8階801教室)

[ランチョン1-1] スポーツの「やりすぎ」と「やらなさ
すぎ」を考える

*Koya Suzuki¹, Yuki Someya¹ (1. Juntendo
University)

Luncheon Seminar

ランチョンセミナー②／株式会社 SPLYZA

Chair: Kai Toyoshima

Wed. Aug 31, 2022 12:40 PM - 1:40 PM 第7会場 (2号館1階12教室)

共催社名：株式会社SPLYZA

[ランチョン2-1] ICTを活用した体育における新たな楽しさや価値の発見

*Taku Komizo¹ (1. Kashiwa City Kashiwadaihachi Elementary school)

(Wed. Aug 31, 2022 12:40 PM - 1:40 PM 第7会場)

[ランチョン2-1] ICTを活用した体育における新たな楽しさや価値の発見

*Taku Komizo¹ (1. Kashiwa City Kashiwadaihachi Elementary school)

従来の学校体育にはなかった「みる」スポーツの体験も積極的に取り入れながら、子供たちにスポーツの様々な楽しみ方を伝えている柏市立第八小学校の小溝先生。

「スポーツは考える力を育む」というコンセプトで全国の学校部活動や学校教育中心に展開中の映像分析ICTツールの SPLYZA Teams。

今回のランチョンセミナーでは、小溝先生が SPLYZA Teamsを活用した体育の授業において、生徒が新たに触れることができた「考える楽しさ」を中心に発表して頂きます。

Luncheon Seminar

ランチョンセミナー①／順天堂大学スポーツ健康医科学推進機構（ JASMS）①

司会：鈴木 宏哉（順天堂大学スポーツ健康科学部）

Wed. Aug 31, 2022 12:40 PM - 1:40 PM 第4会場 (3号館8階801教室)

[ランチョン1-1] スポーツの「やりすぎ」と「やらなさすぎ」を考える

*Koya Suzuki¹, Yuki Someya¹ (1. Juntendo University)

(Wed. Aug 31, 2022 12:40 PM - 1:40 PM 第4会場)

[ランチョン1-1] スポーツの「やりすぎ」と「やらなさすぎ」を考える

*Koya Suzuki¹, Yuki Someya¹ (1. Juntendo University)

順天堂大学スポーツ健康医科学推進機構（JASMS）は、スポーツと医学の融合による社会課題の解決を目指している。

子どもたちのスポーツ現場では、成長期からの「やりすぎ」によるスポーツ障害の発生や、勝利主義を超えた勝利至上主義の問題点が指摘されている。一方で「やらなさすぎ」の問題も顕著であり、小・中学生の体力・運動能力は、コロナ禍も一因となり急激な低下傾向に転じている。そのため、運動あそびの実践などによる幼児期からの運動習慣形成が急務となっている。また、成人についてもスポーツ低関心・無関心が積年の課題となっている。若年期の運動習慣は、その後の生涯を通じた運動習慣形成や中高年期の疾病発症に影響を及ぼすことが知られており、本学における文京区在住の高齢者を対象としたコホート研究(Bunkyo Health Study)や順天堂大学体格体力累加測定研究（J-Fit+ Study）、順天堂同窓生研究（Juntendo Alumni Study）からも、関連する興味深い結果が得られている。

本セミナーではこの分野に精通したスポーツ政策やスポーツ医科学の研究者が、スポーツ行政の動向や自身の研究を例に、この重要な社会課題に対する対策のヒントを自由に語る。