

---

Oral (Theme) | 生涯スポーツ研究部会 | 【課題B】生涯スポーツは・人・地域社会・産業といかに関連するか

## 生涯スポーツ研究部会【課題B】口頭発表①

Chair: Yasutaka Kawabe

Thu. Aug 31, 2023 9:00 AM - 9:44 AM RY305 (良心館3階R Y 3 0 5 番教室)

---

9:30 AM - 9:44 AM

### [生涯スポーツ-B-03]ローカルのスキー・スノーボード大会が気分と脳波に及ぼす効果 (教,経)

\*Kazuyo Kakuta<sup>1</sup>, Ayumu Yanase<sup>1</sup>, Kazuhiro Nagase<sup>2</sup> (1. Asahi university department Health and Sports Science, 2. Ski association of Gifu)

本研究は、スキーやスノーボードのローカル大会が参加者の気分や脳波に及ぼす影響について検証し、地域の人々によって実施されているローカル大会が参加者に与える効果や価値を明らかにすることを目的とした。今回は、岐阜県スキー連盟が主催する、高山地域で実施されているスキー大会、並びに、ここ数年人気のスノーボード大会の参加者である成人男性を対象に、調査を実施した。調査は大会出場を通して以下のタイミングで3回実施された。大会出場前（受付時）、出場後（ゴール後）、平常時（終了後の帰宅前）。協力者の負担を軽減する為に、簡易的な脳波計（BrainprolightFM-838）、気分状態変化（POMS）の質問紙を用いた。上記計測に加えて、帰宅前の調査では半構造化インタビューを個別に実施した。