

大学生の自己の性格に対する意識の構造

—Big Five 理論に基づく調査—

河村壮一郎 (鳥取短期大学)

キーワード：性格の意識構造, 大学生, 5 因子理論

問題と目的

本研究では、大学生が自己の性格をどのように意識しているかを調査した。性格の Big Five 理論では、個人の性格が主要な 5 つの要因から構成されるとされている。そこで、性格に対する意識はこの 5 要因と同様の構造となっていることが予想される。一方、意識される性格は 5 つに分類されない可能性がある。本調査では、Big Five の質問項目を用いて、性格に対する意識の程度を測定した。また、性格に対する意識と自己や自己肯定の意識との関連を吟味する。

方 法

1) 調査対象者 大学 (短期大学を含む) 1, 2 年生 188 名 (男性 51 名, 女性 137 名) である。

2) 調査内容 性格に対する意識を調査するため、Big Five 尺度短縮版 (並川他, 2012) の 29 項目の形容詞に対してふだん「意識することがありますか」と質問した。回答は「非常に意識する」～「まったく意識しない」までの 7 段階のリッカート尺度でなされた。

また、自己意識尺度 (菅原, 1984) の 21 項目 (7 段階評定) と自己肯定意識尺度 (平石, 1990) の自己受容、自己実現の態度、充実感に関する 19 項目 (5 段階評定) を調査した。

結果と考察

性格に対する意識を調査した 29 項目の結果について、因子分析 (主因子法・プロマックス回転) を行った。その結果、表 1 に示されるように、5 つの因子を抽出した。これらの因子は Big Five の分類と類似しているが、第 1 因子には、外向性以外の項目が含まれることから、「外向性・適応性」と命名した。

因子ごとに性格の意識されやすさを推定するため、同一因子内の質問項目の回答値を集計した。各因子の平均値 (標準偏差) は、「外向性・適応性」4.1 (0.92), 「情緒不安定性」5.0 (0.97), 「調和性」4.1 (1.18), 「誠実性」4.5 (0.68), 「開放性」4.0 (1.16) であった。

因子ごとに性格に対する意識の程度と自己意識尺度および自己肯定意識尺度の得点との相関分析を行った。自己意識尺度の「公的自己意識」については 5 つの因子すべてと正の相関, 「私的自己意識」では「外向性・適応性」, 「情緒不安定性」, 「開放性」の 3 因子と正の相関が認められた。

自己肯定意識尺度の「自己受容」および「自己

実現」の得点は「外向性・適応性」, 「開放性」の 2 因子と正の相関, 「情緒不安定性」因子と負の相関が認められた。「充実感」では「外向性・適応性」因子と正の相関, 「情緒不安定性」, 「調和性」の 2 因子と負の相関があった。

Table 1 Big Five 尺度短縮版に対する意識の因子パターン行列

	I	II	III	IV	V
外向性・適応性					
社交的	.85	-.28	.10	-.08	-.19
外向的	.81	-.23	.13	.09	-.16
陽気な	.60	-.10	.01	.17	.09
寛大な	.55	.13	-.27	.15	.07
親切的な	.49	.13	-.16	-.09	.17
頭の回転の速い	.47	.02	.18	-.22	.06
進歩的	.44	.17	-.17	-.15	.19
話好き	.39	-.04	.05	.07	.18
温和な	.37	.27	-.22	.03	.23
情緒不安定性					
弱気になる	-.02	.76	.01	.10	-.04
不安になりやすい	.05	.73	.03	.21	-.21
心配性	-.04	.62	.07	-.04	-.01
憂鬱な	-.05	.54	.18	-.08	-.09
緊張しやすい	.04	.49	.08	.10	.01
無口な	-.21	.45	-.01	-.12	.01
調和性					
短気な	-.16	.13	.82	-.06	.05
怒りっぽい	.06	.10	.71	-.02	-.03
自己中心的	-.02	-.01	.54	.13	.25
軽率な	.21	.11	.28	.25	-.04
誠実性					
いい加減な	.20	.15	.06	.60	.03
怠惰な	-.07	.17	.19	.59	-.05
計画性のある	.29	.12	.07	-.51	-.11
成り行きまかせ	.04	.02	-.04	.50	.10
几帳面な	.13	.37	.04	-.49	.01
ルーズな	.04	.10	.27	.31	.13
開放性					
好奇心が強い	.03	-.18	.12	.07	.79
興味の広い	.01	-.10	.02	.16	.77
独創的な	.20	.00	.08	-.02	.46
多才の	.21	.07	.19	-.25	.32