

2020年11月7日(土)

A会場

口腔乾燥症 共同シンポジウム|ライブ

【質疑応答・ディスカッション】口腔乾燥症新分類案

座長:服部 佳功(東北大学大学院歯学研究科加齢歯科学分野)、岩淵
博史(神奈川歯科大学大学院歯学研究科顎顔面病態診断治療学講座顎
顔面外科学分野)

14:40 ~ 14:50 A会場

[SY4-OP] 挨拶

[SY4-1] 口腔乾燥症をどう考えるべきか 新分類案の概念—

口腔乾燥症の疫学・診断・管理・為害作用の観点か
ら—

○岩淵 博史¹ (1. 神奈川歯科大学大学院歯学研究科顎顔面
病態診断治療学講座顎顔面外科学分野)

[SY4-2] 4学会合同口腔乾燥症用語・分類検討委員会作成

—口腔乾燥症の新分類(案)—

○伊藤 加代子¹、服部 佳功²、岩淵 博史³、山本 一彦⁴、中
川 洋一⁵、土井田 誠⁶、山内 智博⁷、中村 誠司⁸ (1. 日本老
年歯科医学会, 新潟大学医歯学総合病院 口腔リハビリ
テーション科、2. 日本老年歯科医学会, 東北大学大学院歯
学研究科 加齢歯科学分野、3. 日本口腔内科学会, 神奈川
歯科大学大学院歯学研究科 顎顔面病態診断 治療学講座
顎顔面外科学分野、4. 日本口腔内科学会, 奈良県総合医療
センター口腔外科、5. 日本歯科薬物療法学会, 鶴見大学歯
学部附属病院 口腔機能診療科、6. 日本歯科薬物療法学
会, 杉田玄白記念公立小浜病院 歯科口腔外科、7. 日本口
腔ケア学会, がん・感染症センター 都立駒込病院 歯科
口腔外科、8. 日本口腔ケア学会, 九州大学大学院歯学研究
院 口腔顎顔面病態学講座 顎顔面腫瘍制御学分野)

[SY4-CL] 総括

口腔乾燥症 共同シンポジウム | ライブ

【質疑応答・ディスカッション】口腔乾燥症新分類案

座長:服部 佳功(東北大学大学院歯学研究科加齢歯科学分野)、岩渕 博史(神奈川歯科大学大学院歯学研究科顎顔面病態診断治療学講座顎顔面外科学分野)

2020年11月7日(土) 14:40 ~ 14:50 A会場

【服部 佳功先生略歴】

1991年：

東北大学大学院歯学研究科修了、東北大学歯学部 歯科補綴学第二講座 助手

2003年：

東北大学歯学部附属病院 高齢者歯科治療部 講師

2005年：

東北大学大学院歯学研究科 加齢歯科学分野 助教授

2007年：

同 准教授

2014年：

同 教授

【岩渕 博史先生略歴】

1992年3月：

東京歯科大学卒業

1992年5月：

慶應義塾大学医学部研修医（歯科口腔外科）

1998年7月：

慶應義塾大学医学部助手（歯科口腔外科学）

2001年5月：

国立栃木病院歯科・歯科口腔外科・小児歯科 歯科医長

2009年4月：

慶應義塾大学医学部講師（非常勤）

2013年11月：

神奈川歯科大学顎顔面外科学講座 診療科講師

2015年4月1日：

神奈川歯科大学大学院歯学研究科顎顔面外科学講座 准教授

2017年4月1日：

神奈川歯科大学大学院歯学研究科 顎顔面病態診断治療学講座 顎顔面外科学分野 准教授（現在に至る）

日本歯科医学会連合 臨床研究支援委員会 委員長

日本歯科医師会医薬品委員会委員

日本歯科医師会保険適用検討委員会委員

神奈川県歯科医師会 がん診療医科歯科連携委員会委員

[SY4-OP] 挨拶

[SY4-1] 口腔乾燥症をどう考えるべきか 新分類案の概念—口腔乾燥症の疫学・診断・管理・為害作用の観点から—

○岩渕 博史¹（1. 神奈川歯科大学大学院歯学研究科顎顔面病態診断治療学講座顎顔面外科学分野）

[SY4-2] 4学会合同口腔乾燥症用語・分類検討委員会作成 —口腔乾燥症の新分類（案）—

○伊藤 加代子¹、服部 佳功²、岩渕 博史³、山本 一彦⁴、中川 洋一⁵、土井田 誠⁶、山内 智博⁷、中村 誠

司⁸ (1. 日本老年歯科医学会, 新潟大学医歯学総合病院 口腔リハビリテーション科、2. 日本老年歯科医学会, 東北大学大学院歯学研究科 加齢歯科学分野、3. 日本口腔内科学会, 神奈川歯科大学大学院歯学研究科 顎顔面病態診断 治療学講座 顎顔面外科学分野、4. 日本口腔内科学会, 奈良県総合医療センター口腔外科、5. 日本歯科薬物療法学会, 鶴見大学歯学部附属病院 口腔機能診療科、6. 日本歯科薬物療法学会, 杉田玄白記念公立小浜病院 歯科口腔外科、7. 日本口腔ケア学会, がん・感染症センター 都立駒込病院 歯科口腔外科、8. 日本口腔ケア学会, 九州大学大学院歯学研究院 口腔顎顔面病態学講座 顎顔面腫瘍制御学分野)

[SY4-CL] 総括

(2020年11月7日(土) 14:40 ~ 14:50 A会場)

[SY4-OP] 挨拶

(2020年11月7日(土) 14:40 ~ 14:50 A会場)

[SY4-1] 口腔乾燥症をどう考えるべきか 新分類案の概念—口腔乾燥症の疫学・診断・管理・為害作用の観点から—

○岩渕 博史¹ (1. 神奈川歯科大学大学院歯学研究科顎顔面病態診断治療学講座顎顔面外科学分野)

【略歴】

1992年3月：

東京歯科大学卒業

1992年5月：

慶應義塾大学医学部研修医（歯科口腔外科）

1998年7月：

慶應義塾大学医学部助手（歯科口腔外科学）

2001年5月：

国立栃木病院歯科・歯科口腔外科・小児歯科 歯科医長

2009年4月：

慶應義塾大学医学部講師（非常勤）

2013年11月：

神奈川歯科大学顎顔面外科学講座 診療科講師

2015年4月1日：

神奈川歯科大学大学院歯学研究科顎顔面外科学講座 准教授

2017年4月1日：

神奈川歯科大学大学院歯学研究科 顎顔面病態診断治療学講座 顎顔面外科学分野 准教授（現在に至る）

日本歯科医学会連合 臨床研究支援委員会 委員長

日本歯科医師会医薬品委員会委員

日本歯科医師会保険適用検討委員会委員

神奈川県歯科医師会 がん診療医科歯科連携委員会委員

口腔乾燥症とは、自覚的・他覚的な口（口腔）の乾燥症状であると理解され、類似した言葉にドライマウス(Dry mouth)や口渇がある。口腔乾燥症の頻度には様々な報告がある。報告者により頻度が異なる原因は口腔乾燥症の定義やそれに基づく診断方法が異なるためである。欧米では口腔乾燥症と唾液分泌減少症を明確に分け議論が行われているが、本邦では曖昧にされていることが多い。口腔乾燥症を疾病と捉えた場合に、口腔乾燥感と唾液分泌減少のどちらに主眼を置き口腔乾燥症を考えるかが重要である。唾液には周知のごとく、様々な働きがあり、生体の恒常性維持に大きな役割を果たしている。そのため、唾液の量的および質的变化が口腔内に生じた場合が口腔乾燥症への介入時期と考えている。しかし、唾液の質的・量的変化を正確に捉えることは容易ではない。様々な方法で唾液量や粘膜水分量の測定が行なわれているが何れの検査においても利点と欠点があり、何れの検査を行なうべきか迷うことがある。その際、期待する唾液の働きを考えると必要な検査方法が分かってくる。患者の状態により粘膜の荒れ（疼痛や味覚障害）、口腔乾燥感、口腔衛生管理（主に口腔粘膜への付着物）など何れの口腔乾燥状態に主眼を置かれているかを考え検査を進める必要がある。分泌唾液が問題となるのであれば安静時や刺激時の唾液分泌量を測定する必要があるが、口腔衛生管理に主眼が置かれる ADL低下患者で

あれば、唾液分泌量よりも粘膜水分量が問題となることも多い。治療も何を改善したいかにより、ゴールが異なることからその方法も異なる。治療目標により、唾液分泌量を増やす必要があるのか、口腔粘膜の保湿や加湿を行えばいいのか、患者の訴えは何かにより治療法や対処法を選択する。口腔乾燥症の治療を考える上でもうひとつ問題となるのが、口腔乾燥感を訴えるが他覚的に異常がない患者や自覚症状の訴えはないが、唾液分泌量が減少している患者である。前者の原因は様々議論されているが結論は出ていない。しかしながら、口腔乾燥感を訴え、医療機関に助けを求めて来院する患者に治療を施すのがわれわれの使命であり、対応は必要である。また、唾液の働きを考えると自覚症状の有無に関係なく唾液分泌量がある一定量よりも減少しているのであれば、治療介入する必要があると考えている。今回4学会で検討した口腔乾燥症の新分類案はこれらの問題を解決すべく工夫されている。

(2020年11月7日(土) 14:40 ~ 14:50 A会場)

[SY4-2] 4学会合同口腔乾燥症用語・分類検討委員会作成 一口腔乾燥症の新分類（案）

○伊藤 加代子¹、服部 佳功²、岩渕 博史³、山本 一彦⁴、中川 洋一⁵、土井田 誠⁶、山内 智博⁷、中村 誠司⁸（1. 日本老年歯科医学会，新潟大学医歯学総合病院 口腔リハビリテーション科、2. 日本老年歯科医学会，東北大学大学院歯学研究科 加齢歯科学分野、3. 日本口腔内科学会，神奈川歯科大学大学院歯学研究科 顎顔面病態診断 治療学講座 顎顔面外科学分野、4. 日本口腔内科学会，奈良県総合医療センター口腔外科、5. 日本歯科薬物療法学会，鶴見大学歯学部附属病院 口腔機能診療科、6. 日本歯科薬物療法学会，杉田玄白記念公立小浜病院 歯科口腔外科、7. 日本口腔ケア学会，がん・感染症センター 都立駒込病院 歯科口腔外科、8. 日本口腔ケア学会，九州大学大学院歯学研究院 口腔顎顔面病態学講座 顎顔面腫瘍制御学分野）

【略歴】

1998年：

九州歯科大学卒業

2002年：

九州歯科大学大学院修了

2002年：

（財）長寿科学振興財団 リサーチ・レジデント

2005年：

新潟大学医歯学総合病院加齢歯科診療室 助教

（現口腔リハビリテーション科）

2015年：

新潟大学医歯学総合病院口腔リハビリテーション科 病院講師

口腔乾燥を訴える者は増えており、口腔乾燥をもたらす原因の分類や治療方針などの作成が望まれる。2005年に始まった日本口腔粘膜学会（現：日本口腔内科学会）の用語・分類検討委員会では、口腔乾燥症（ドライマウス）の分類案を作成し、数度の議論を重ねて改訂を行った後、2008年9月19日に行われたワークショップでその最終案を示した。しかし、他学会や医療機関などでは、独自の分類が用いられており、見解の一致を得ることが困難であった。今後の医療連携や学生教育を考えると、「口腔乾燥症の分類，治療指針」の統一が必要であると考へ、日本口腔内科学会，日本歯科薬物療法学会，日本口腔ケア学会と本学会による4学会合同で「口腔乾燥症の分類，治療指針」の作成を行うこととなった。本委員会は2017年12月12日より開始され、数々の議論を経て、口腔乾燥症の新分類（案）作成に至った。新分類案は、2019年9月21日に行われた第29回日本口腔内科学会で公表された。

本分類案では、口腔乾燥症を、「自覚的な口腔乾燥感と他覚的な口腔乾燥所見（唾液の量的減少と唾液の質的変

化を含む)のいずれかを認めるもの」と定義した。すなわち、唾液分泌量の減少が認められなくても、口腔乾燥感を有する場合は、口腔乾燥症であるとみなしている。さらに、「唾液分泌量の減少あるいは分泌唾液の質的变化があるもの」、「唾液分泌量の減少および分泌唾液の質的变化がないもの」に分類し、前者には、唾液腺実質障害、唾液分泌刺激障害、全身性障害、特発性のものが、後者には、全身的な原因によるもの、口腔に原因があるもの、薬剤性、特発性のものが含まれる。

今回、本分類案について概説し、参加者に広く意見を求めることで、より臨床に即し、多くの教育機関および医療機関で使用可能な分類作成につなげたいと考えている。

4学会合同口腔乾燥症用語・分類検討委員会

口腔乾燥症の新分類（案）

口腔乾燥症とは：自覚的な口腔乾燥感と他覚的な口腔乾燥所見（唾液の量的減少と唾液の質的变化を含む）のいずれかを認めるもの

1. 唾液分泌量の減少あるいは分泌唾液の質的变化があるもの

1) 唾液腺実質障害

(1) 唾液腺形成不全または欠損

- ・ 唾液腺無形成
- ・ 唾液腺の摘出または外傷

(2) 唾液腺組織の器質的变化または障害

- ・ 唾液腺腫瘍
- ・ 頭頸部の放射線治療
- ・ 慢性唾液腺炎

Sjögren症候群

慢性移植片対宿主病

細菌感染症

ウイルス感染症（HIV，CMVなど）

- ・ 薬剤性唾液腺組織障害

抗悪性腫瘍薬など

(3) 導管炎

- ・ 唾石症
- ・ 導管の閉塞

2) 唾液分泌刺激障害

(1) 中枢性唾液分泌刺激障害

- ・ 精神疾患
- ・ 精神的ストレス
- ・ 頭蓋内疾患

脳卒中，脳腫瘍，認知症など

- ・ 更年期障害

(2) 末梢性唾液分泌刺激障害

- ・ 薬剤性唾液分泌抑制

Ca拮抗薬，抗ヒスタミン薬，三環系抗うつ薬，向精神薬，オピオイド，抗コリン薬，利尿薬など

- ・ 咀嚼機能低下

咀嚼筋，表情筋の筋力低下，義歯・歯の欠損

- ・ 末梢神経損傷

顔面神経麻痺，舌咽神経麻痺

- ・ 口腔感覚障害

味覚障害

3) 全身性障害

- ・ 脱水

人工透析，皮膚から水分喪失（発熱，多汗），消化管からの水分喪失（嘔吐，下痢），胸水・腹水貯留，糖尿病，尿崩症，尿濃縮能低下，甲状腺疾患，利尿薬など

- ・貧血

4) 特発性

2. 唾液分泌量の減少と分泌唾液の質的变化のいずれもないもの

1) 全身的な原因によるもの

- ・精神疾患

- ・心因性を思わせる原因不明疾患

2) 口腔に原因があるもの

- ・蒸発

口呼吸の習慣，鼻閉，顎変形・歯列不正，顎関節脱臼など

- ・感覚障害

口腔内灼熱症候群，口腔粘膜の障害など

3) 薬剤性

4) 特発性

(2020年11月7日(土) 14:40 ～ 14:50 A会場)

[SY4-CL] 総括